

# Turn- und Sportverein Waldniel 1876 e.V.



Mitglied des Rheinischen Turnerbundes  
Mitglied im Westdeutschen Volleyballverband

## Übungsprogramm gültig ab 01.06.2024

|                   |             |   |                               |                                     |                            |
|-------------------|-------------|---|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <b>Montag</b>     | 16.30-17.30 | <b>Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen</b><br>I. Saupe  | Ab dem Laufalter              | Sporthalle<br>Hauptschule           | <b>Neu</b>                 |
|                   | 19.30-20.30 | <b>Rundum fit</b><br>I. Saupe   | Erwachsene aller Altersstufen | Sporthalle<br>Grundschule           |                            |
|                   | 20.30-22.00 | <b>Hobby-Basketball</b><br>R. Vochsen   | 16 bis 99 Jahre               | Sporthalle<br>Grundschule           |                            |
| <b>Dienstag</b>   | 18.00-20.00 | <b>Leistungsturnen</b><br>M. Weissert, J. Reibel,<br>M. Reibel, K. Janssen                    | Kinder der Leistungsgruppen   | Sporthalle<br>Dülkener Str.         | <b>Geänderte Zeiten</b>    |
|                   | 20.00-22.00 | <b>Volleyball (Hobby)</b>   | Erwachsene                    | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H1)    |                            |
| <b>Donnerstag</b> | 16.30-17.15 | <b>Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen</b><br>I. Saupe  | Ab dem Laufalter              | Sporthalle<br>Hauptschule           |                            |
|                   | 17.15-18.00 | <b>Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen</b><br>I. Saupe  | Ab dem Laufalter              | Sporthalle<br>Hauptschule           |                            |
|                   | 18.00-20.00 | <b>Leistungsgruppen</b><br>M. Weissert, J. Reibel,<br>M. Reibel, L. Gravendyck,<br>K. Janssen | Kinder der Leistungsgruppen   | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H2+H3) |                            |
|                   | 20.00-22.00 | <b>Volleyball</b><br>G. Hahne-Kaiser  | Erwachsene                    | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H1)    |                            |
| <b>Freitag</b>    | 15.00-18.00 | <b>Leistungsturnen</b><br>M. Weissert, L. Reiners   | Kinder der Leistungsgruppen   | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H2+H3) | <b>Neue Altersstruktur</b> |
|                   | 15.00-16.00 | <b>Basisturnen A</b><br>K. Küppers, L. Heinrichs,<br>J. Küppers, E. Küppers                   | Kinder ab ca. 4 Jahren        | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H1+H2) |                            |
|                   | 16.00-17.00 | <b>Basisturnen B</b><br>K. Küppers, L. Heinrichs,<br>J. Küppers, E. Küppers                   | Kinder ab ca. 7 Jahren        | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H1+H2) |                            |
|                   | 17.00-18.00 | <b>Basisturnen C</b><br>K. Küppers, L. Heinrichs,<br>J. Küppers, E. Küppers                   | Kinder ab ca. 10 Jahren       | Sporthalle<br>Dülkener Str. (H1+H2) |                            |
| <b>Samstag</b>    | 9.30-13.30  | <b>Leistungsgruppen</b><br>J. Reibel, M. Reibel,<br>K. Janssen, A. Peeters                    | Kinder der Leistungsgruppe    | Sporthalle<br>Dülkener Str.         |                            |
|                   | 9.30-11.00  | <b>Airtrack/Bodenturnen</b><br>A. Peeters, M. Dammer  | Kinder ab ca. 10 Jahren       | Sporthalle<br>Dülkener Str.         |                            |